

# 教えて！久里浜スクール生！

アウルっちの



# お悩み相談室

【本日のお悩み】 中学1年生 Aくん



中学生になって、学校・部活・塾と忙しくなりました。  
中学生生活を乗り切るコツを教えてください！

## ～生活編～

- ◆睡眠時間はしっかりとりよう！（神明中3・久里浜中2・浦賀中3 他多数！）
- ◆スマホには気を付けてください。あっという間に時間が過ぎる！（久里浜中2）
- ◆普段運動をしていない人は、持久走の時に体力なさすぎてツライです…（長沢中3）
- ◆学校の先生にタメ口だけはしないほうが良い（久里浜中3）
- ◆中1の間に楽しんでおく！学校の先生とは仲良くしておこう（浦賀中3）
- ◆敬語は大事！（神明中2）
- ◆夜更かしをして友達と遊びすぎると本当にヤバイ！（浦賀中3）
- ◆楽しみなことを見つける！学校だったら友達に会えるとか、塾は他の中学の人と話すのが楽しくて行きたいと思えた。（浦賀中3）



## ～学習編～

- ◆勉強する時間が少なくてあせると思うけど慣れるまでは学校と塾の宿題をやれば大丈夫！（久里浜中2）
- ◆テスト前には学校のワークは終わらせる（初声中2）
- ◆提出物は出しておく。授業はちゃんと聞く！（久里浜中2）
- ◆学校の成績をつけてくれる先生とはけんかしない。塾は程よく楽しもう！（浦賀中3）
- ◆初めてのテストは緊張するけど中萬の人なら簡単だと思う！（久里浜中2）
- ◆レポートなどの提出物は色々な人にアドバイスをもらおう（浦賀中3）
- ◆自分でご褒美とか作ってモチベーションを保つ（浦賀中3）
- ◆5科目合計〇〇点以上で口角を買う！と決めてモチベーションを上げる（長沢中3）
- ◆塾に来たい！と思うものを見つける（自分は下の本屋）（神明中3）
- ◆勉強やりたくないと思ったら、歌ったりして勉強したくないと思う暇がないくらい脳の容量を使うとできる。（久里浜中3）
- ◆2回目のテストになるとノー勉でやる気なくなる人がいるからチャンス！（久里浜中2）
- ◆国語の授業はしっかりやろう。テスト対策に必要。学校のノートは最強！（久里浜中2）

## ～部活編～



- ◆部活は慎重に選んだほうが良い！（長沢中3）
- ◆部活のあとの塾は眠い…（神明中3）
- ◆部活は緩くていいけど、ダラダラはだめ！休みは必ずつくろう（久里浜中2）
- ◆部活の雰囲気が悪い時は、部活にでなくて塾に行ったほうが良い！（久里浜中3）
- ◆テスト直前の部活は少し早めに帰って勉強する（長沢中3）
- ◆1，2年の間は部活を頑張る！（引退が近くなるにつれ後悔してる…）（長沢中3）
- ◆部活は成績に入らないから、時々休んで体調を整えた（浦賀中3）
- ◆部活は達成感が得られるように全力で頑張る！（浦賀中3）



なかには久里浜スクール生らしい、ユニークな  
アドバイスもあったので一部を紹介します！



## ～番外編～



- ◆楽しいことをする！（浦賀中3）
- ◆すべてがイヤになったら、深呼吸をすると良いですよ（久里浜中2）
- ◆続ければ、慣れる！！（浦賀中3）
- ◆何もかもイヤになったら黒歴史にならない程度に発散しよう！（笑）（長沢中3）
- ◆とりあえずイラっとしたら枕にあたる（神明中3）
- ◆本当にどうでもいいこととか、くだらないことに全力で楽しんで乗り切る（浦賀中3）
- ◆自分を失うことがたまにあるので注意！（浦賀中2）
- ◆今のうちに思い出をたくさん作る（浦賀中3）