

# ザ・チャレンジ

(大学受験編)



円グラフを見てください。塾・予備校に通うある部活生の「部活動のある日」と「ない日」のタイムスケジュールです。

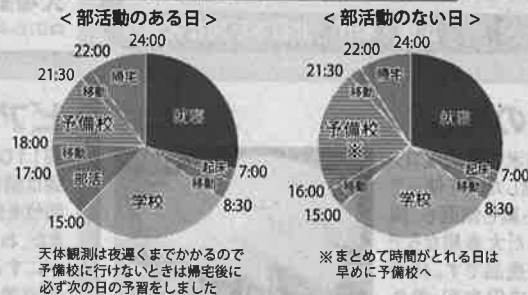
部活動をやっているのが忙しくて勉強の時間が取れないというイメージがありますが、部活動に割かれる時間は1日約2〜3時間。帰宅してから就寝まで、約2時間の時間があることが分かります。これを踏まえると、ズバリ、ポイントは時間の使い方にあります。

## 計画と実行

まずは計画をしつかり立てるところから始めましょう。やるべき

## Q. 部活と勉強の両立できる？

ある部活生のタイムスケジュール



ことが明確になっていきます。特に夏休みのような長期休暇は、計画的に学習を進めている人とそうでない人との差が一気に開いてしまいます。

計画を立てるのも実は勉強のうちです。将来社会に出てから計画の立案、実行は、ビジネススキルとして基本中の基本。高校生のうちからこのスキルを身に付ければ、受験に限らず幅広い分野で応用が利きます。

## A. 高校生の永遠の課題

### 隙間時間の活用

1日は24時間、これは誰にとっても不変の事実です。そうであるならば、いかに隙間時間を活用できるかがポイントです。通学の電車内、高校の休み時間、早朝や就寝前の10分などに暗記物を中心に勉強するだけでも積み重なればかなりの時間数になるはず。

そもそもみなさんは何のために勉強しているのでしょうか？

もちろん自分のためですよ。日々の勉強は自分の将来の夢や目標を実現するためのステップにすぎません。勉強へのモチベーションが上がらないという人は、夏のオープンキャンパスを利用して、自分が将来やりたいことを探してみたいかがでしょう。やりたいことが見つかりると人は劇的に変わるものです。

部活を勉強ができない言い訳にするのではなく、部活で培った体力と精神力を生かして、文武両道を目指してください。

(CG高等館・東進衛星予備校)