

能力UPを通じて自分を磨く！速読で将来役立つ力を身につけよう

Brush up!

2012

春

新年度 気持ちも新たにスタートダッシュ!!

この春進学・進級を迎えられた皆様、おめでとうございます。進学・進級して迎える新学期は、新しいスタートを切る絶好の機会です。「速読、興味があるなあ」という方、春からトレーニングを始めてみませんか？すでに受講している方も新学年での目標を設定して新たな気持ちで取り組みましょう。

新学習指導要領 2012年4月より中学校で全面实施

昨年度の小学校での実施に続き、本年度は中学校でもすべての教科において、新しい学習指導要領に沿った授業が始まります。

授業の時間数増加(主要5教科合計 360時間増)

中学校3年間の授業時間数を比較すると、総時間数では105時間で約3.6%しか増えていません。しかし、主要5教科(英・数・国・社・理)の授業時間は合計で360時間増と、平均23%もアップしています。“総合”“選択科目”の時間を削減し、主要5教科へ授業時間を重点的に割り当てた点が注目すべき変更点です。

●3年間の合計授業時間数(1教科1単位50分、年間35週) 参考:文部科学省 「すくにわかる新しい学習指導要領のポイント」

年度	国語	社会	数学	理科	外国語*	音楽	美術	保体	技・家	道徳	総合	特活	選択	合計
~2008	350	295	315	290	315	115	115	270	175	105	210~335	105	155~280	2940
2012~	385	350	385	385	420	115	115	315	175	105	190	105	0	3045
増減	+35	+55	+70	+95	+105	0	0	+45	0	0	-20~-145	0	-155~-280	+105

※外国語…主に英語

教科書のページ数増加

(主要5教科合計 785ページ増)

新学習指導要領の実施にともない、昨年の小学校教科書と同じく中学校教科書でも内容の大幅な増加が見られます。2006年度からの現行版と比較すると約1.3倍もページが増えています。とりわけ数学・理科の増加が顕著で、「理数の力をはぐくむ」という文科省の推進ポイントが反映された結果となっていることがわかります。

●3学年を合計した各教科書メーカーの平均ページ数 ※SRJ調べ

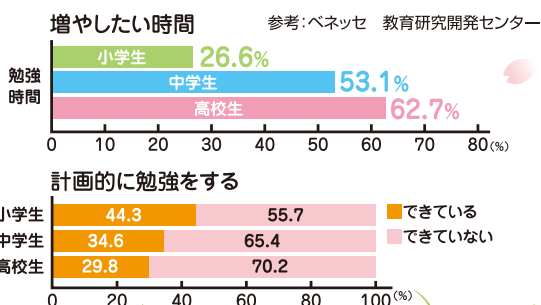
年度	国語	社会*	数学	理科	英語
2002年	895	649	555	446	335
2006年	844	671	590	553	363
2012年	1000	791	783	774	458
現行版(2006年)との増減	+156	+120	+193	+221	+95

※社会…地・歴・公の合計平均ページ数

ゆとり教育に比べると学習時間・学習内容が増加、授業の進度が早まることが予想されます。また、多くの内容を記憶し定着させるためには繰り返し学習することが大切です。そこで、学校でも家庭でも、普段の学習の効率を見直す必要があります。授業のなかで必要な“読む”“聞く”“書く”“理解する”といった一連の作業の処理スピードを上げる、また、限られた時間を有効活用してより多くの反復学習をするには、速読トレーニングによって処理能力を高めていくことが大きな武器となります。

時間の使い方を見直そう

皆さんは時間を有効に使えていますか？全国の小・中・高校生を対象に「増やしたい時間」について調査を行なったところ、学年が上がるほど「勉強時間を増やしたい」という結果が現れました。その一方で、時間の使い方に対する自己評価は学年が上がるにつれて「計画的に勉強をする」の評価が低い傾向にあります。



速読を利用して計画的な勉強を!

学習する上で大切なのは“処理能力”です。同じ学習時間でも処理速度が速いと学習量が増え、高い学習効果が得られます。また、時間を有効に使えることで、反復学習の時間を確保することも可能になります。同じ時間を使って学習するなら、より濃い内容にした方が得策です。新生活は速読を通して時間の使い方を見直してみたいはいかがでしょうか？

知識量×処理速度(読書速度)=学習能力

知識量:50・処理速度×1

$$50 \times 1 = 50$$

速読

知識量:50・処理速度×2

$$50 \times 2 = 100$$



おすすめの本

小学低学年 ふたりはいつも

アーノルド・ローベル(文化出版局)



いつも仲良しのがまくんとかえるくんは毎日一緒。一緒にいれば、悲しいことは半分こ。うれしい・楽しいことは2倍! そんな大親友二匹の様子を描いたハートフルストーリー。友達想いの二匹の熱い友情に、「友達っていいな」と思わずつぶやいてしまう一冊。

小学中学年 魔法使いのチョコレートケーキ

マーガレット・マーヒー(福音館書店)



不器用で魔法が上手に使えない主人公は、人間から「悪い魔法使い」にされてしまった。そんな主人公が長い年月を経て、人間から「良い魔法使い」と思われるために奮闘する、夢いっぱいの冒険ファンタジー!

小学高学年 だいじょうぶ3組

乙武 洋匡(講談社)



「ふつうってどういうこと?」「他人と違うことは怖いこと?」——5年3組の担任になったのは手と足がない、赤尾慎之介だった。手と足が無くても学校生活のさまざまな出来事に魂ごとぶつかる赤尾と真剣に向き合う生徒たち。それぞれの成長に胸が熱くなる、実話に基づいたヒューマンストーリー。

中学生 一瞬の風になれ

佐藤 多佳子(講談社)



中3までサッカーをやっていたが、天才選手である兄に引け目を感じていた主人公、新二。何かに縛られることが嫌いな友人、連。ある日50m走の測定により、二人は陸上部に誘われ入部を決断する。それぞれが抱える心の闇との葛藤、陸上部を通して出会った仲間やライバルとの友情を描いた物語。

中学生 エイジ

重松 清(新潮文庫)



14歳の中学2年生、エイジの周りで通り魔事件が発生! とうとう見つかった犯人は、なんと同級生だった!? 世の中の汚いこと、自分自身にある汚いものを通して、悩みながら大人になっていく中学生たち。友達、家族、そして恋愛……中学生のリアルな日常を描いた物語。

高校生 螢川・泥の河

宮本 輝(新潮文庫)



昭和37年、富山市に住む主人公の竜夫は、父が52歳の時に生まれた子供であり、溺愛されていた。思春期を迎えた竜夫は、幼馴染の英子に恋をするが、その矢先に父の死、また、同じように英子が好きだった親友が死んでしまう。父の死、親友の死、幼馴染への淡い恋心……さまざまな出来事と心の葛藤を通して、大人の入り口に立つ主人公の心情を描いた物語。

脳トレ

次の空白に当てはまるのは何番でしょう?

Q1



次の重なっている漢字を組み合わせてできる熟語は何でしょう?

Q2



Q3

